

Menu OVOLATTOVEGETARIANO

Autunno-Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta all'olio	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	PASTINA in brodo vegetale	Passato di verdura con cereali
	Omelette al formaggio	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	parmigiano	ALTERNATIVA
	insalata	Carote filate	Verdure miste al forno	patate e fagiolini	Piselli all'olio
	Pane	Pane	Pane	pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	dessert	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pesto invernale	Risotto parmigiana	Pasta al POMODORO	Passato di verdure e legumi con riso	Pasta al POMODORO
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Ricotta	ALTERNATIVA	Uova strapazzate al pomodoro
	Insalata di lattuga e radicchio	Verdure al forno	Finocchi julienne	Purè	Spinaci saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta rosé (pomodoro e ricotta)	Pasta olio	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne al pesto invernale	Passato di legumi con farro o orzo
	ALTERNATIVA	Polpette di ceci con salsa ketchup «home-made»	ALTERNATIVA	Formaggio spalmabile	ALTERNATIVA
	Fagiolini all'olio	Carote dorate forno	Tris di verdure al vapore	Insalata ricca	Carote e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Gnocchetti sardi 4 formaggi	Ravioli burro e salvia	Crema di zucca con riso	Risotto al pomodoro	Pasta all'olio
	ALTERNATIVA	Asiago	ALTERNATIVA	Rotolo di frittata alle verdure	ALTERNATIVA
	Piselli stufati	Insalata mista	Patate arrosto	Cavolfiore all'olio	Erbette saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Risotto ai piselli	Passato di verdura con pastina	Pasta olio	Pasta alla braccio ferro	Pasta pesto
	Stracchino	pizza	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Frittata di patate
	Carote filè	insalata	Bis di verdure al forno	Insalata	Fagiolini al limone
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt frutta	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Risotto alla zucca	Pasta pomodoro	Passato di verdura con cereali	Pasta POMODORO	Pasta burro
	ALTERNATIVA	ALTERNATIVA	Frittata al formaggio	mozzarella	lenticchie
	Spinaci al vapore	Insalata verde	purè	Carote file	Carote dorate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce casalingo	Frutta di stagione

LE SOSTITUZIONI POTRANNO VARIARE IN BASE AI PRODOTTI UTILIZZATI E A QUANTO PRESENTE IN MAGAZZINO